

OPEN 27 de Janeiro **6^a CIDADE TAVIRA 2024** **UKA CUP**



**BEM VINDOS
A
TAVIRA**



Tavira é uma pequena cidade na costa algarvia de Portugal. Estende-se ao longo do rio Séqua e Gilão, que chega ao mar através das entradas das lagoas do Parque Natural da Ria Formosa. A Ilha de Tavira, tem uma longa praia arenosa, onde se realiza anualmente, no segundo fim de semana de julho, o habitual estágio de karaté de final de época da UKA. As salinas que antecedem a ilha atraem flamingos, colhereiros e outras aves pernaltas. No centro da cidade o castelo medieval oferece vistas para a cidade.

Entre os séculos VIII e XIII, Tavira foi dominada pelos árabes até à sua conquista em 1242, pelos cavaleiros da Ordem de Santiago liderada por seu mestre D. Paio Peres Correia e foi na colina de Santa Maria – cercada pelas muralhas do castelo – que os conquistadores cristãos consolidaram a sua presença civil, militar e religiosa. Aí se instalaram as primeiras igrejas, reaproveitando, em alguns casos, o que restava das antigas mesquitas árabes.

No início do século XVI – em plena época dos Descobrimentos portugueses – depois da concessão de um novo Foral a vila é elevada a cidade em 1520 por D. Manuel I. A Igreja de Santa Maria do Castelo, a mais emblemática das 21 igrejas da cidade de Tavira, alberga os túmulos de 7 cavaleiros mortos pelos mouros.



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal
Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | **Tlm:** 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt



OPEN 27 de Janeiro
6ª CIDADE TAVIRA 2024
UKA CUP

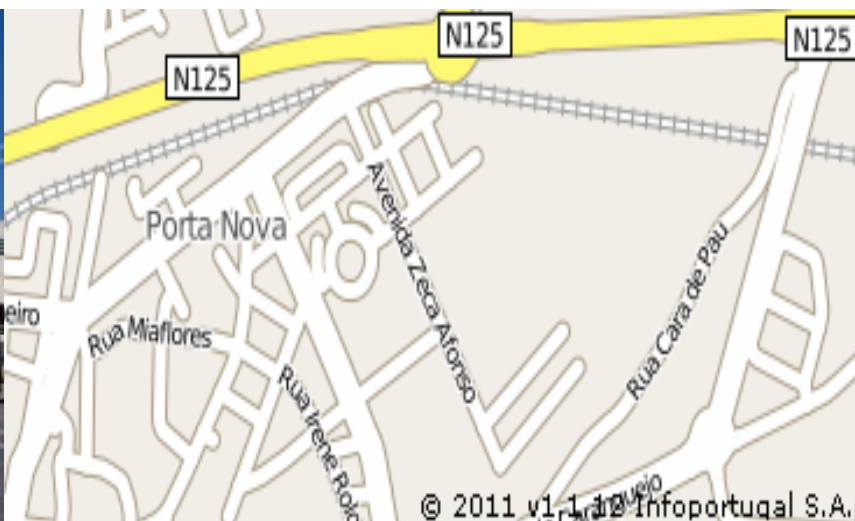
Sábado 27 de Janeiro de 2024

PAVILHÃO MUNICIPAL DE TAVIRA

Dr. Eduardo Mansinho

Avenida Zeca Afonso, s/n | 8800 Tavira

Coordenadas GPS



Lon: 07 38'28.67"W Lat: 37 07'55.92



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal

Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084

www.clubekaratetavira.pt





INSCRIÇÕES em <https://www.kimura.pt/eventos>

DATA LIMITE: 21 Janeiro de 2024

SORTEIO E PUBLICAÇÃO: 23/01/2024

TAXAS DAS INSCRIÇÕES:

Prova de Kata = 10 € por competidor

Prova de Kumite = 10 € por competidor

Treinador: Inscrição gratuita para o 1º primeiro treinador e 5€ a partir do 2º treinador

Os pagamentos das inscrições devem ser feitas para a conta do Clube de Karate de Tavira

IBAN: PT: 50 0045 7140 4000 3036 6210 8

com o envio do comprovativo do pagamento das inscrições para clube.karate.tavira@hotmail.com

Não há direito a devolução de inscrições por ausência de participação.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

Provas Individuais de Kata e Kumite, para os escalões etários enunciados em ambos os géneros. No escalão em que se verifique, menos ou 4 competidores(as) inscritos os mesmos serão integrados noutra escala, por norma no escalão seguinte. As provas de Kata, são disputadas em simultâneo entre os dois competidores, à exceção das 1/2 finais e finais bem como os apuramentos para os 3ºs lugares nos escalões de pré infantis e infantis.

Nas provas de kumite, nos escalões de infantis e iniciados as provas realizam-se por categorias e alturas. Nos juvenis, cadetes, juniores e séniores, por categorias de pesos ou Open caso não se verifique o número suficiente de inscritos nas diferentes categorias.

O escalão etário é referente à idade no dia da prova, sendo obrigatório a apresentação do cartão de cidadão ou documento equivalente, se solicitado. Por opção do treinador, o competidor pode participar no escalão etário imediatamente acima do seu. Ex: um competidor infantil pode competir no escalão iniciado.



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal

Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084

www.clubekaratetavira.pt





ESCALÕES

ESCALÕES KATA INDIVIDUAL(idade no dia da prova)

5-7 ANOS	PRÉ INFANTIL
8-9 ANOS	INFANTIL
10 -11 ANOS	INICIADO
12-13 ANOS	JUVENIL
14-15 ANOS	CADETES
+ 16 ANOS	JUNIORES/ SENIORES

ESCALÕES KUMITE INDIVIDUAL(idade no dia da prova)

8-9 ANOS	INFANTIL
10 -11 ANOS	INICIADO
12-13 ANOS	JUVENIL
14-15 ANOS	CADETES
16 ANOS /17 ANOS	JUNIORES
+18 ANOS MASC	SÉNIORES



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal
 Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt



OPEN 27 de Janeiro **6ª CIDADE TAVIRA 2024** **UKA CUP**

CATEGORIA ESCALÃO	KATA	KUMITE		
PRÉ INFANTIL :5/7 anos Feminino/Female	✓			
INFANTIL 8/9 anos Feminino/Female	✓	OPEN		
INICIADO : 10/11 anos Feminino/Female	✓	Até 150cm	+150cm	
JUVENIL : 12/13 anos Feminino/Female	✓	-50kg	+50kg	
CADETE : 14/15 anos Feminino/Female	✓	-53kg	+53kg	
JUNIOR 16/ 17 anos Feminino/Female Kata a partir de 16 anos (júnior e sénior) Não há kumite sénior feminino	✓	-53kg	+ 53kg	
PRÉ INFANTIL : 5/7 anos Masculino/Male	✓			
INFANTIL : 8/9 anos Masculino/Male	✓	OPEN		
INICIADO : 10/11 anos Masculino/Male	✓	Até 150cm	+150cm	
JUVENIL : 12/13 anos Masculino/Male	✓	-50kg	+50kg	
CADETE : 14/15 anos Masculino/Male	✓	-57kg	+57kg	
JUNIOR 16 e 17 anos Masculino/Male	✓	-67kg	+67kg	
SÉNIOR 18 e mais anos Masculino/ Male	✓	-67kg	+67kg	



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal
 Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt





Sábado: 27 de Janeiro de 2024

HORÁRIOS :9,00H ÀS 19,00H

PERIODO DA MANHÃ

KATAS

09,00h – Abertura - Acreditação para árbitros e treinadores.

09.15h -Reunião de árbitros e treinadores

9,30h -Início da prova de Kata

O quadro é uma mera previsão podendo ser alterado nº de áreas, área de competição e horários em função dos árbitros disponíveis

	TATAMI 1 KATA	TATAMI 2 KATA	TATAMI 3 KATA	TATAMI 4 KATA
09H30	PRÉ INFANTIL MASC	PRÉ INFANTIL FEM	INFANTIL MASC	INFANTIL FEM
10H30	INICIADOS MASC	INICIADOS FEM	JUVENIS MASC	JUVENIS FEM
12H00	CADETES MASC	CADETES FEM	JUNIORES E SENIORES MASC	JUNIORES E SENIORES FEM

Notas informativas:

- a) A chamada dos competidores é feita na área de aquecimento 5 min. antes da prova.
- b) Os competidores podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- c) Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os competidores serão informados antecipadamente.
- d) A cerimónia de pódio será feita no fim de cada série sem interrupção das provas.
- e) Não há paragem para almoço.
- f) Em função do número de árbitros e oficiais de mesa pode haver alteração do número de áreas de competição (nº de tatamis)



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal

Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | **Tlm:** 917 234 813 / 964 652 084

www.clubekaratetavira.pt





14.00 h - Início da prova de Kumite

O quadro é uma mera previsão podendo ser alterado o nº de áreas, área de competição e horários em função dos árbitros disponíveis

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
14H00	INFANTIL MASC	INFANTIL FEM	INICIADOS MASC BAIXOS ATÉ 150CM	INICIADOS MASC ALTOS +150CM
15H00	INICIADOS FEM BAIXOS ATÉ 150CM	INICIADOS FEM ALTOS +150CM	JUVENIL MASC - 50kg	JUVENIL MASC +50 KG
16,H00	JUVENIS FEM + 50KG	JUVENIL FEM -50 KG	CADETE MASC -57KG	CADETE MASC +57 KG
17H00	CADETE FEM -53KG	CADETES FEM + 53 KG	JUNIORES MASC + 67KG	JUNIORES MASC -67KG
18,H00	JUNIORES FEM – 53kg	JUNIORES FEM + 53kg	SENIORES MASC + 67KG	SENIORES MASC -67KG

19H00-Final

- g) A chamada dos competidores é feita na área de aquecimento 5 min. antes da prova.
- h) Os competidores podem ser chamados para competir até 45min. antes do horário programado.
- i) Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os competidores serão informados antecipadamente.
- j) Se necessário poderão ser efetuadas medições e pesagens para confirmação das alturas e pesos.
- k) Nos escalões de infantis e iniciados pode haver ataques Jodans desde que não exista contacto algum.
- l) A cerimónia de pódio será feita no fim de cada série horária sem interrupção das provas.



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal
 Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt





PROVAS INDIVIDUAIS DE KATA

PRÉ INFANTIS (5/7anos)

Sistema de grupos ou possibilidade de cada competidor fazer pelos menos 2 vezes o kata Avaliação com bandeiras . Dois competidores em simultâneo até às meias finais.

Podem repetir sempre o mesmo kata.

Katas básicas: Shiosanshiki- shiozuki; Juni zuki, Taikiyoku, GekisaiDai ichi, Pinan ou Heian Shodan e Nidan .

INFANTIS (8 /9 anos)

Sistema de grupos ou possibilidade de cada competidor fazer pelos menos 2 vezes o kata Avaliação com bandeiras . Dois competidores em simultâneo até às meias finais.

Lista de Katas conforme quadro 1 deste regulamento Podem repetir sempre o mesmo kata.

INICIADOS (10/11 anos)

Sistema de grupos ou possibilidade de cada competidor fazer pelos menos 2 vezes o kata Avaliação com bandeiras ou com pontuação de acordo com as regras federativas, dependente do número de árbitros disponíveis

(Katas da lista **QUADRO 1** deste regulamento)

JUVENIS (12/13 anos) Feminino e Masculino

Sistema de eliminatórias com a avaliação por bandeiras ou com pontuação de acordo com as regras federativas, dependente do número de árbitros disponíveis

(Lista oficial da WKF)

CADETES , JUNIORES e SENIORES Feminino e Masculino

(Lista oficial da WKF)

Sistema de eliminatórias com a avaliação por bandeiras ou com pontuação de acordo com as s regras federativas, dependente do número de árbitros disponível



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal

Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084

www.clubekaratetavira.pt





Quadro 1- LISTA DE KATAS

INFANTIS (8 - 9 ANOS) Katas Básicos: Shiosanshi; saghio-zuki ;Taikyokus-Juni-zukis Gekisai Dai Pinans / Heians	INICIADOS (10-11 ANOS) Só Katas básicos na primeira eliminatória Taikyokus-Juni-zukis Gekisai Dai Pinans / Heians - Seienchin/Seiyunchin;- Bassai-Dai Jion; - Enpi;- Kushanku	JUVENIS (12-13 ANOS) Katas: - Da Lista Oficial da WKF
<i>Os competidores terão que apresentar, no mínimo, dois (2) Katas básicos diferentes da lista alternadamente em cada volta (eliminatória). Podem repetir o Kata na final ou na disputa dos 3º lugares desde que diferente da anteriormente executada. .</i>	<i>Os competidores terão que apresentar nas duas (2) primeiras voltas (eliminatórias) dois (2) Katas básicos diferenciados. A partir da terceira (3ª) volta (eliminatória) poderão fazer qualquer Kata da lista acima. A partir da quarta (4ª) volta (eliminatória) poderão repetir Katas, desde que diferentes das anteriormente executadas e apenas uma vez.</i>	<i>Os competidores terão de apresentar nas três (3) primeiras voltas(eliminatórias) Katas diferentes da Lista Oficial da WKF. A partir da quarta (4ª) volta (eliminatória) poderão repetir Katas, desde que diferentes das anteriormente executadas e apenas uma vez.</i>

PROVAS INDIVIDUAIS DE KUMITE TEMPOS DE PROVA E ÁREAS

ESCALÃO ALTURAS E PESOS	INFANTIL Feminino Masculino	INICIADO Feminino Masculino	JUVENIL Feminino Masculino	CADETE e JUNIORES Feminino	CADETE Masculino	JUNIORES Masculino	SÊNIORES Masculino + 18 anos
BAIXOS	OPEN	ATÉ 150 cm	- 50KG	- 53KG	- 57KG	- 67KG	- 67KG
ALTOS	OPEN	+ 150 cm	+ 50KG	+ 53KG	+ 57KG	+ 67KG	+ 67KG
TEMPO	1,0Mn	1,30Mn	2,0Mn	2,0Mn	2,0Mn	2,0Mn	2,0Mn
ÁREA	8x8 ou 10x10	8x8 ou 10x10	8x8 ou 10x10	10x10	10x10	10x10	10x10



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal
 Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt





PROTEÇÕES:

Infantis / Iniciados: luvas, e proteção dentes
(As restantes são opcionais)

Restantes escalões de acordo com o regulamento da F.N.K- P

PRÉMIOS

Prova Kata: Troféu a partir do escalão de iniciado, para o vencedor e medalhões para os restantes competidores que atingirem o pódio, segundo e dois terceiros.

Prova Kumite: Troféu, a partir do escalão de iniciado, para o vencedor e medalhões para os restantes competidores que atingirem o pódio, segundo e dois terceiros.

Medalhas de participação para todos os competidores no escalão pré infantil.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1- Os treinadores são responsáveis pela impressão dos sorteios. A organização não irá providenciar os mesmos.

2- Seguro: Todos os competidores e demais intervenientes, têm que ter o seguro em dia.
A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer durante a realização da prova, com os competidores, árbitros, treinadores, assistentes e demais intervenientes.

3- Técnicos de arbitragem: Cada clube deverá indicar à organização atempadamente os árbitros, juízes e oficiais de mesa para ajudar à realização da prova, através de email para clube.karate.tavira@hotmail.com os quais serão ressarcidos pelo seu trabalho de acordo com os valores pagos em provas federativas.
Aos árbitros juízes e oficiais de mesa são-lhes oferecidas as refeições.

4- Refeições: No Pavilhão ou nos locais próximos.

5- Estadia: Hotel Don Rodrigues

Aldeamento das Pedras da rainha www.pedrasdarainha.com

Camaratas do Quartel de Tavira pelo preço de 15€ pax/ marcação e pagamento prévio. Contactar com a organização para efeitos de estadia no quartel através do número 917234813

6- Em função do número de árbitros e oficiais de mesa presentes, pode haver alteração do número de áreas de competição (nº de tatamis).

7- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização da prova.



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal
Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt

